|  |  |
| --- | --- |
| Ffurflen Ymateb i’r Ymgynghoriad | Eich enw:  Sefydliad (lle bo’n berthnasol):  e-bost / rhif ffôn:  Eich cyfeiriad: |

**Cwestiynau Ymgynghori**

**Pwysau Iach: Cymru Iach**

Rydym yn gofyn am safbwyntiau ar yr hyn fydd yn gweithio er mwyn atal a lleihau gordewdra yng Nghymru ac i helpu pobl i gyrraedd a chynnal pwysau iach.

Os hoffech wneud sylwadau ynglŷn ag argymhellion penodol o dan y thema hon, defnyddiwch y ddogfen sy’n crynhoi’r cynigion.

|  |
| --- |
| 1. A ydych chi'n ymateb fel unigolyn neu ar ran sefydliad? Os ydych yn ymateb ar ran sefydliad, rhowch enw'r sefydliad.   Unigolyn Sefydliad  Enw'r sefydliad: |
| Rydym wedi nodi rhai cynigion ar gyfer sut yr ydym yn meddwl y gallwn helpu pobl i gyrraedd a chynnal pwysau iach, ond hoffem wybod ai’r rhain yw’r cynigion cywir, a ydych yn gwybod am ddulliau gwahanol sydd wedi bod yn effeithiol, a sut y gallwn weithredu'r cynllun yn y ffordd orau. |
| 1. Ydych chi’n cytuno y gallai dull gweithredu sy'n seiliedig ar y system gyfan alluogi i newid ddigwydd? Os ddim, pam? Beth yw'r cyfleoedd, y risgiau a’r rhwystrau i arweinyddiaeth effeithiol? |
| 1. Ydych chi'n ymwybodol o unrhyw arferion da yn lleol? Sut y gallwn ni adeiladu ar yr arferion a’r adnoddau presennol a gwneud y defnydd gorau ohonynt i hybu newidiadau ymhlith y boblogaeth ledled Cymru? |
| 1. Ydych chi'n cytuno y byddai'r cynigion yn AI1-AI5 yn gwneud ein hamgylchedd bwyd a diod yn iachach?   *5 Cytuno'n llwyr*  *4 Cytuno*  *3 Ddim yn cytuno nac yn anghytuno*  *2 Anghytuno*  *1 Anghytuno'n llwyr*  Os rydych yn cytuno, sut ydych chi'n credu y gallai'r rhain gael eu gweithredu a pha fath o gymorth fydd ei angen? Os ddim, pam? |
| 1. Ydych chi'n cytuno y byddai'r cynigion yn AI6-AI7 yn creu amgylchedd lle byddai mwy o gyfleoedd i fod yn gorfforol egnïol?   ***5*** *Cytuno'n llwyr*  ***4*** *Cytuno*  ***3*** *Ddim yn cytuno nac yn anghytuno*  ***2*** *Anghytuno*  ***1*** *Anghytuno'n llwyr*  Os rydych yn cytuno, sut ydych chi'n credu y gallai'r rhain gael eu gweithredu a  pha fath o gymorth fydd ei angen? Os ddim, pam? |
| 1. Ydych chi'n cytuno â'r cynigion ar gyfer y lleoliadau canlynol (*nodwch pa leoliad(au) yr ydych yn dymuno gwneud sylwadau arno/arnynt*)?  * Y Blynyddoedd Cynnar (LlI1) * Ysgolion (LlI2) * Addysg uwch / addysg bellach (LlI3) * Y gweithle (LlI4) * Y GIG (LlI5) * Y sector cyhoeddus (LlI6)   **5** *Cytuno'n llwyr*  **4** *Cytuno*  **3** *Ddim yn cytuno nac yn anghytuno*  **2** *Anghytuno*  **1** *Anghytuno'n llwyr*  Os rydych yn cytuno, sut ydych chi'n credu y gellid gweithredu'r rhain a pha  gymorth fydd ei angen? Os ddim, pam? |
| 1. Ydych chi'n cytuno y bydd cynigion PI1-PI2 yn helpu i newid ymddygiad a chynyddu’r sgyrsiau ynglŷn â phwysau iach drwy wasanaethau'r rheng flaen?   **5** *Cytuno'n llwyr*  **4** *Cytuno*  **3** *Ddim yn cytuno nac yn anghytuno*  **2** *Anghytuno*  **1** *Anghytuno'n llwyr*  Os rydych yn cytuno, sut ydych yn credu y gellid gweithredu’r rhain a pha  gymorth fydd ei angen? Os ddim, pam? |
| 1. A ydych chi'n cytuno y bydd cynigion PI3–PI4 yn galluogi plant a theuluoedd i gynnal pwysau iach?   **5** *Cytuno'n llwyr*  **4** *Cytuno*  **3** *Ddim yn cytuno nac yn anghytuno*  **2** *Anghytuno*  **1** *Anghytuno'n llwyr*  Os rydych yn cytuno, sut ydych yn credu y gellid gweithredu’r rhain a pha  gymorth fydd ei angen? Os ddim, pam? |
| 1. Ydych chi'n cytuno y bydd cynnig PI5 yn datblygu llwybr clinigol sy'n sicrhau bod pobl sydd dros eu pwysau neu'n ordew yn gallu cael mynediad at gymorth o'r math cywir?   **5** *Cytuno'n llwyr*  **4** *Cytuno*  **3** *Ddim yn cytuno nac yn anghytuno*  **2** *Anghytuno*  **1** *Anghytuno'n llwyr*  Os rydych yn cytuno, sut ydych yn credu y gellid gweithredu hyn a pha gymorth  fydd ei angen? Os ddim, pam? |
| 1. Mae'r cwestiwn hwn yn ymwneud â’r effaith y gallai'r cynigion ei chael ar grwpiau penodol. Ydych chi'n credu y gallai'r cynigion yn y ddogfen ymgynghori hon gael effaith ar y canlynol?   o Pobl sy'n byw mewn ardaloedd gwledig  o Y Gymraeg  o Cydraddoldeb   * Oedran * Pobl ag anableddau      * Rhyw * Trawsrywedd * Priodas neu bartneriaethau sifil * Beichiogrwydd a mamolaeth * Hil * Crefydd * Cyfeiriadedd rhywiol   o Plant a phobl ifanc |
| 1. Oes gennych chi unrhyw sylwadau eraill am y cynigion hyn? |