|  |  |
| --- | --- |
| Ffurflen Ymateb i’r Ymgynghoriad  | Eich enw: Sefydliad (lle bo’n berthnasol): e-bost / rhif ffôn: Eich cyfeiriad:  |

**Cwestiynau Ymgynghori**

**Pwysau Iach: Cymru Iach**

Rydym yn gofyn am safbwyntiau ar yr hyn fydd yn gweithio er mwyn atal a lleihau gordewdra yng Nghymru ac i helpu pobl i gyrraedd a chynnal pwysau iach.

Os hoffech wneud sylwadau ynglŷn ag argymhellion penodol o dan y thema hon, defnyddiwch y ddogfen sy’n crynhoi’r cynigion.

|  |
| --- |
| 1. A ydych chi'n ymateb fel unigolyn neu ar ran sefydliad? Os ydych yn ymateb ar ran sefydliad, rhowch enw'r sefydliad.

 Unigolyn SefydliadEnw'r sefydliad: |
| Rydym wedi nodi rhai cynigion ar gyfer sut yr ydym yn meddwl y gallwn helpu pobl i gyrraedd a chynnal pwysau iach, ond hoffem wybod ai’r rhain yw’r cynigion cywir, a ydych yn gwybod am ddulliau gwahanol sydd wedi bod yn effeithiol, a sut y gallwn weithredu'r cynllun yn y ffordd orau.  |
| 1. Ydych chi’n cytuno y gallai dull gweithredu sy'n seiliedig ar y system gyfan alluogi i newid ddigwydd? Os ddim, pam? Beth yw'r cyfleoedd, y risgiau a’r rhwystrau i arweinyddiaeth effeithiol?
 |
| 1. Ydych chi'n ymwybodol o unrhyw arferion da yn lleol? Sut y gallwn ni adeiladu ar yr arferion a’r adnoddau presennol a gwneud y defnydd gorau ohonynt i hybu newidiadau ymhlith y boblogaeth ledled Cymru?
 |
| 1. Ydych chi'n cytuno y byddai'r cynigion yn AI1-AI5 yn gwneud ein hamgylchedd bwyd a diod yn iachach?

*5 Cytuno'n llwyr* *4 Cytuno* *3 Ddim yn cytuno nac yn anghytuno* *2 Anghytuno* *1 Anghytuno'n llwyr*Os rydych yn cytuno, sut ydych chi'n credu y gallai'r rhain gael eu gweithredu a pha fath o gymorth fydd ei angen? Os ddim, pam? |
| 1. Ydych chi'n cytuno y byddai'r cynigion yn AI6-AI7 yn creu amgylchedd lle byddai mwy o gyfleoedd i fod yn gorfforol egnïol?

***5*** *Cytuno'n llwyr****4*** *Cytuno* ***3*** *Ddim yn cytuno nac yn anghytuno****2*** *Anghytuno****1*** *Anghytuno'n llwyr*  Os rydych yn cytuno, sut ydych chi'n credu y gallai'r rhain gael eu gweithredu a  pha fath o gymorth fydd ei angen? Os ddim, pam? |
| 1. Ydych chi'n cytuno â'r cynigion ar gyfer y lleoliadau canlynol (*nodwch pa leoliad(au) yr ydych yn dymuno gwneud sylwadau arno/arnynt*)?
* Y Blynyddoedd Cynnar (LlI1)
* Ysgolion (LlI2)
* Addysg uwch / addysg bellach (LlI3)
* Y gweithle (LlI4)
* Y GIG (LlI5)
* Y sector cyhoeddus (LlI6)

**5** *Cytuno'n llwyr***4** *Cytuno* **3** *Ddim yn cytuno nac yn anghytuno***2** *Anghytuno***1** *Anghytuno'n llwyr*  Os rydych yn cytuno, sut ydych chi'n credu y gellid gweithredu'r rhain a pha  gymorth fydd ei angen? Os ddim, pam? |
| 1. Ydych chi'n cytuno y bydd cynigion PI1-PI2 yn helpu i newid ymddygiad a chynyddu’r sgyrsiau ynglŷn â phwysau iach drwy wasanaethau'r rheng flaen?

**5** *Cytuno'n llwyr***4** *Cytuno* **3** *Ddim yn cytuno nac yn anghytuno***2** *Anghytuno***1** *Anghytuno'n llwyr*  Os rydych yn cytuno, sut ydych yn credu y gellid gweithredu’r rhain a pha  gymorth fydd ei angen? Os ddim, pam? |
| 1. A ydych chi'n cytuno y bydd cynigion PI3–PI4 yn galluogi plant a theuluoedd i gynnal pwysau iach?

**5** *Cytuno'n llwyr***4** *Cytuno* **3** *Ddim yn cytuno nac yn anghytuno***2** *Anghytuno***1** *Anghytuno'n llwyr*  Os rydych yn cytuno, sut ydych yn credu y gellid gweithredu’r rhain a pha  gymorth fydd ei angen? Os ddim, pam? |
| 1. Ydych chi'n cytuno y bydd cynnig PI5 yn datblygu llwybr clinigol sy'n sicrhau bod pobl sydd dros eu pwysau neu'n ordew yn gallu cael mynediad at gymorth o'r math cywir?

**5** *Cytuno'n llwyr***4** *Cytuno* **3** *Ddim yn cytuno nac yn anghytuno***2** *Anghytuno***1** *Anghytuno'n llwyr* Os rydych yn cytuno, sut ydych yn credu y gellid gweithredu hyn a pha gymorth  fydd ei angen? Os ddim, pam? |
| 1. Mae'r cwestiwn hwn yn ymwneud â’r effaith y gallai'r cynigion ei chael ar grwpiau penodol. Ydych chi'n credu y gallai'r cynigion yn y ddogfen ymgynghori hon gael effaith ar y canlynol?

o Pobl sy'n byw mewn ardaloedd gwledigo Y Gymraego Cydraddoldeb * Oedran
* Pobl ag anableddau

 * Rhyw
* Trawsrywedd
* Priodas neu bartneriaethau sifil
* Beichiogrwydd a mamolaeth
* Hil
* Crefydd
* Cyfeiriadedd rhywiol

o Plant a phobl ifanc |
| 1. Oes gennych chi unrhyw sylwadau eraill am y cynigion hyn?
 |